



ElternAlltag

Workshop-Reihe für Eltern von 5- bis 10-jährigen Kindern

Gut gelaunt, hilfsbereit, zu Spässen aufgelegt, aggressiv, entdeckend oder verträumt. Kinder sind vieles und ihre Launen wechseln manchmal sehr schnell. Wie können Eltern ihre Kinder im Alltag begleiten, unterstützen, aber auch fordern? Was braucht ein Kind, um gut aufzuwachsen? Was brauchen Eltern, damit Ihnen das gelingt?

ElternAlltag ist ein 3er Paket. Die Workshops bauen aufeinander auf.

24.02.2022, 10.03.2022, 24.03.2022 von 19:00- 21:00 Uhr

Raum: Mona Lisa, Schulhaus Vinci, Tramstrasse 20, 5034 Suhr

1. Workshop: Donnerstag, 24. Februar 2022, 19:00- 21:00 Uhr

Gleichwürdige Beziehung – Elternsein auf Augenhöhe

Wie beziehen Sie ihr Kind? Wir stellen die Beziehung von Eltern und Kind ins Zentrum. Sie setzen sich im Workshop mit Gleichwürdigkeit und Elterlicher Führung auseinander. Wir zeigen verschiedene Möglichkeiten, wie Sie als Mutter oder Vater den Alltag gestalten können

2. Workshop: Donnerstag, 10. März 2022, 19:00- 21:00 Uhr

Muss ich alles 10x sagen? – Kinder zur Kooperation gewinnen

Tom kommt vom Kindergarten nach Hause, Jacke und Schuhe werden achtlos auf den Boden geworfen. Sie rufen mehrere Male, dass er die Sachen wegräumen soll. Tom reagiert nicht. Wie gelingt es, Kinder zur Kooperation zu gewinnen? Was ist entscheidend, damit ich nicht alles 10x sagen muss?

3. Workshop: Donnerstag, 24. März 2022, 19:00- 21:00 Uhr

Vom Machtkampf zur Verhandlung – Konflikte fair lösen

Jedes Familienmitglied hat Bedürfnisse und Wünsche. Konflikte gehören zum Familienalltag. Immer wiederkehrende Machtkämpfe rauben jedoch viel Energie und hinterlassen schlechte Gefühle. Wie können diese Machtkämpfe konstruktiv gelöst werden? Wie reagieren wir? Was lernen Kinder dabei?

ElternAlltag wird von Fachpersonen der Suchtprävention Aargau durchgeführt.

Suchtprävention Aargau

Rain 41, 5000 Aarau

062 832 40 90, info@suchtpraevention-aargau.ch

suchtpraevention-aargau.ch | eine dienstleistung der suchthilfe ags

Anmeldetalon ElternAlltag in Suhr Februar/März

Ich/Wir nehmen teil

Anzahl Personen

Name, Vorname _____

Strasse _____

PLZ, Ort _____

Telefon _____

E-Mail _____

Anmeldung an die Klassenlehrperson oder die Schulsozialarbeit bis am 27. Januar 2022 abgeben

Sie erhalten eine Anmeldebestätigung per Mail von der Suchprävention Aargau.

☞