SCHULE SUHR

Liebe Schülerinnen und Schüler, liebe Eltern

Wir freuen uns, Ihnen/euch das neue Programm für die Themenwochen des Schuljahres 2019/2020 vorstellen zu dürfen.

Vorab die wichtigsten Informationen:

1. Teilnahme

Die Themenwoche vom 20. bis 24. April 2020 ist eine **obligatorische** Schulwoche. Sie unterscheidet sich lediglich thematisch und organisatorisch von einer „normalen“ Unterrichtswoche. Für Urlaubsgesuche und Absenzen gilt die übliche Regelung. **Die Blockzeitenregelung ist während der Themenwoche ausser Kraft gesetzt.**

2. Anmeldung

Der Anmeldetalon ist auszufüllen und von den Eltern unterschreiben zu lassen.

Jedes Kind wählt aus dem nachfolgenden Kursangebot drei Kurse aus. Die Kurse dürfen nach Prioritäten angegeben werden. Es besteht jedoch kein Anrecht auf eine Zuteilung in die erste oder zweite Wahl.

Die drei ausgewählten Kurse werden auf dem Anmeldetalon mit Kursnummer und Kursthema eingetragen und gelten damit als verbindlich. Eine Änderung im Nachhinein ist nicht mehr möglich.

Das Organisationsteam wird eine Einteilung der eingegangenen Anmeldungen vornehmen und die Eltern per Brief bis anfangs März informieren.

3. Transport

Der Transport der Schülerinnen und Schüler zur Informationsstunde und während der Themenwoche ist Sache der Eltern.

4. Fragen oder Anliegen

Bei Fragen oder Anliegen helfen Ihnen die Stufenvertreterinnen und –vertreter gerne weiter.

Kindergarten:	Mirjam Widmer
Schulhaus Dorf:	Patrick Moser
Schulhaus Feld:	Mathias Riser
Real- und Sekundarschule:	Dominique Hofer
Bezirksschule:	Anja Wellner
Musikschule:	Annette Farnhammer

Wir wünschen Ihnen/euch viel Spass bei der Durchsicht der verschiedenen Kursangebote!

Zuständige Mitglieder des Organisationsteams:

Gesamtverantwortung:	Martin Meyer Telefon: 062 855 56 73 E-Mail: schulleitung.bez@schule-suhr.ch
Kindergarten	Mirjam Widmer E-Mail: mirjam.widmer@schule-suhr.ch
Schulhaus Dorf	Patrick Moser E-Mail: patrick.moser@schule-suhr.ch
Schulhaus Feld	Mathias Riser E-Mail: mathias.riser@schule-suhr.ch
Real- und Sekundarschule	Dominique Hofer E-Mail: dominique.hofer@schule-suhr.ch
Bezirksschule	Anja Wellner E-Mail: anja.wellner@schule-suhr.ch
Musikschule	Annette Farnhammer E-Mail: schulleitung.musik@schule-suhr.ch

Zyklus 3 / 2019 (1. Oberstufe bis 3. Oberstufe)		**Ort***
Z3-01	100 Ideen für 1 bessere Welt	1
Z3-02	Amerika	1
Z3-03	Berufswahl – get ready!	1
Z3-04	Bike-Trekking im Jura	-
Z3-05	Chinesisch für Anfänger	1
Z3-06	Crash-Kurs Italienisch	1
Z3-07	Energie hautnah	1
Z3-08	Businessidee	-
Z3-09	Gestalte mit uns den Pausenplatz!	1
Z3-10	Sportlich gesund	1
Z3-11	Ich liebe Fussball	-
Z3-12	Body & Soul	1
Z3-13	Bikeweek Suhr	-
Z3-14	Ninja-Warrior Suhr	1 / 2
Z3-15	PopArt Bilder malen	1
Z3-16	Schön & gesund	1
Z3-17	Einfach Skizze!	1
Z3-18	Sport, Spiel und Spass	1
Z3-19	Texte kreativ	1
Z3-20	Vereine beleben die Region	1
Z3-21	Vom elektronischen Bauteil zum Mikrocontroller	1
Z3-22	Vom Silberkorn zu den Pixeln	1
Z3-23	Zirkus Musica	1

***Nach der Kursübersicht finden Sie den Situationsplan wo die Kurse stattfinden.**

1 Schulzentrum Dorf

2 Schulzentrum Feld

Z3-01

Kursleitung:	Simone Aeberhard
Kursleitung:	Anja Zimmermann
Elternbeitrag:	Fr. 0.00
Ort des Kurses:	Bezirksschule, Zimmer 11 (Bildnerisches Gestalten)

Z3-02

Interessierst du dich für Amerika?
Von Alaska bis nach Feuerland, wir kochen und tanzen entlang des Highways 1. Dabei erfahren wir viel über die Kultur Nord- und Südamerikas.

Kursleitung:	Kathrin Jossi, Edith Schaub, Sandra Randon
Elternbeitrag:	Fr. 30.00
Ort des Kurses:	Bezirksschule, Zimmer Nord 25/32

Z3-03

Berufswahl – get ready!

Betriebsbesichtigungen – Teambildung – Theater – Spiel und Spass – telefonieren – auftreten – ASK! – Bewerbungsdossier – vorstellen – Berufe kennenlernen – Bewegung

---

Kursleitung:	Rahel Zimmermann	Tel.	079 798 80 22
Kursleitung:	Salome Holtz	Tel.	079 576 39 34
Elternbeitrag:	Fr. 10.00		
Ort des Kurses:	Schulhaus SeReal, Zimmer 2.10		

Z3-04

Step out of your comfort zone: Bike-Trekking im Jura

Bist du wetterfest, gerne auf Achse und magst du abenteuerliche Reisen? Dann radle mit uns eine Woche lang quer durch den Jura!
Wir sind jeden Tag, bei jedem Wetter mit unseren bikes unterwegs und lassen uns von keiner Steigung aufhalten.
Unsere Tour führt uns in vier Etappen durch die Naturparks Thal und Chasseral quer durch den Jura und auf die Hochplateaus der Freiberge.
Übernachten werden wir auf Bauernhöfen im Stroh, in Jugendherbergen, oder auch im Freien, wenn du magst.
Für die Rückfahrt verladen wir unsere Räder in den Zug.

Mitbringen musst du: Eine gute Grundkondition, Wetterfestigkeit, ein fahrtüchtiges Velo und Satteltaschen.

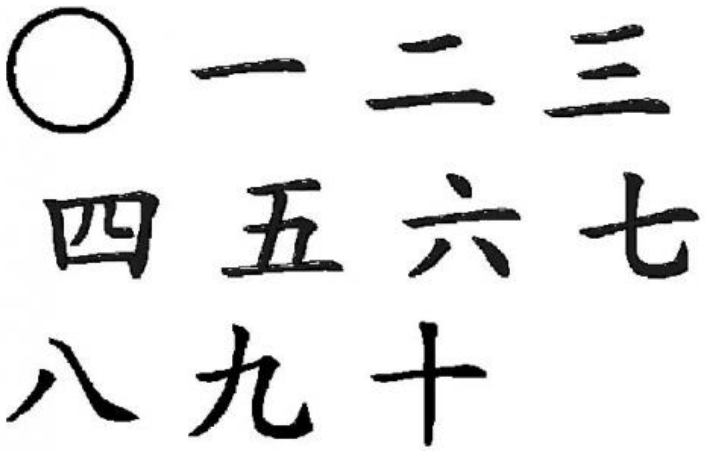
Kursleitung:	Harry Zuberbühler	Tel.	079 358 44 38
Kursleitung:	Gerardo Carriero	Tel.	079 734 12 14
Kursleitung:	Esther Giroud	Tel.	079 821 97 00
Elternbeitrag:	Fr. 120.00		
Ort des Kurses:	Unterwegs im Jurabogen		

Z3-05

CHINESISCH FÜR ANFÄNGER

women xuéxi zhongwén

我爱你



- Wir tauchen ein in eine für uns sehr fremde Sprache, befassen uns mit deren Schriftzeichen und versuchen einfache Sätze zu sprechen.
- Wir verschaffen uns einen Überblick über Geographie und Geschichte Chinas, informieren uns über aktuelle Ereignisse und führen Diskussionsrunden.
- Wir kochen chinesisch und besuchen den botanischen Garten in Zürich.

Zài jiàn 再见

Kursleitung:	Marian Lörtscher	Tel.	079 781 72 34
Elternbeitrag:	Fr. 30.00		
Ort des Kurses:	Schulhaus SeReal, Zimmer 2.02		

Z3-06

Crash-Kurs Italienisch

Lernen mit einem Comic

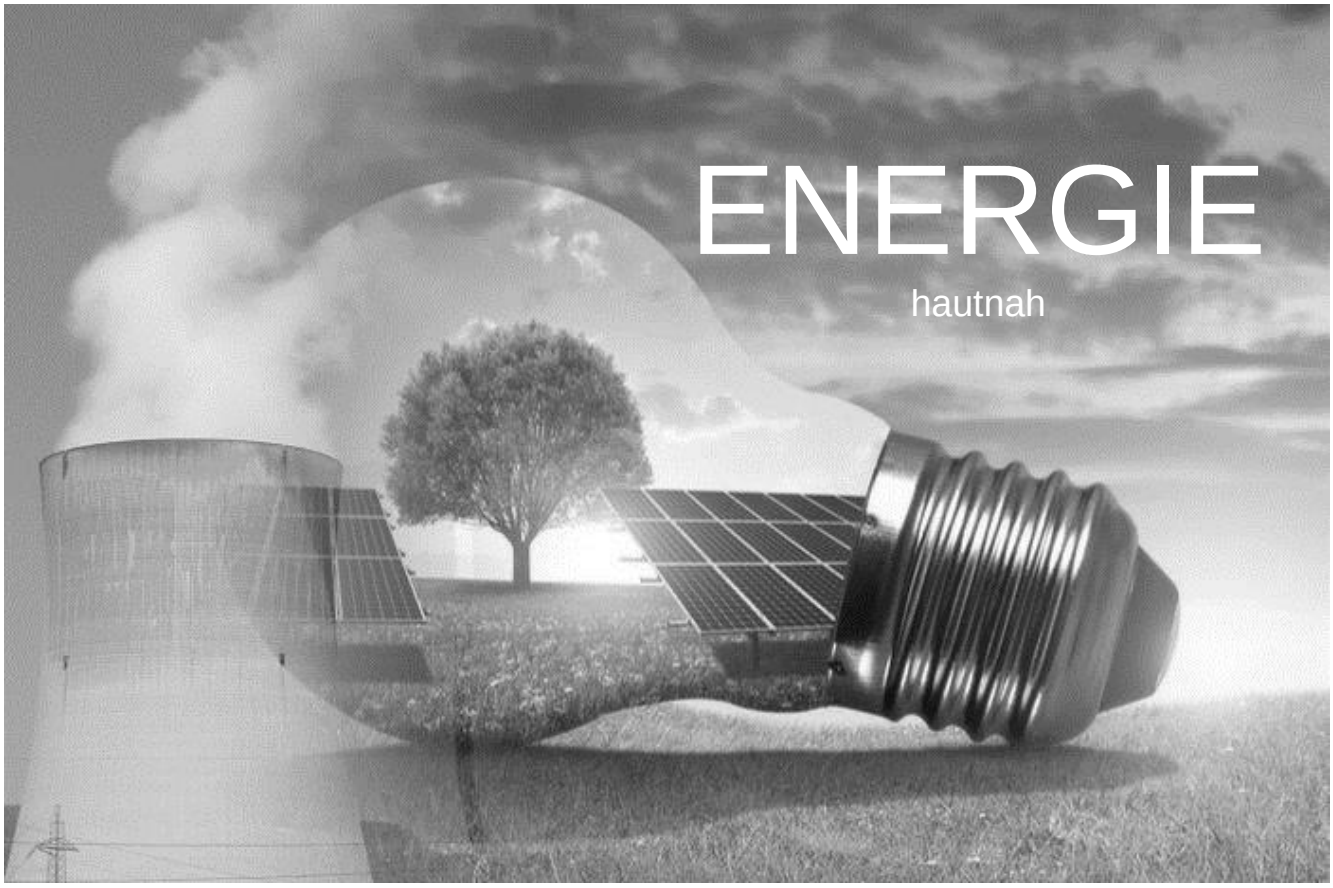
- Möchtest du dich in Alltagssituationen im Tessin / in Italien verständigen können (Hotel, Restaurant, Touristeninformation, usw.)?
- Würdest du gerne die italienische Kultur und Küche kennen lernen und ausprobieren?

Dann bist du in diesem Kurs genau richtig!

Wir lernen mit einem Comic die wichtigsten Wörter und Wendungen kennen und üben vor allem den mündlichen Gebrauch der Sprache.

Kursleitung:	Nora Döpper	Tel.	079 288 39 97
Kursleitung:	Ruth Bumbacher		
Elternbeitrag:	Fr. 20.00		
Ort des Kurses:	Schulhaus SeReal, Zimmer 1.07 / Basel (Ausflug)		

Z3-07



- Wir besuchen die Umweltarena in Spreitenbach.
- Wir besuchen das Kernkraftwerk Gösgen.
- Wir besuchen die KVA Buchs oder ein Wasserkraftwerk.
- Wir bewegen uns mit Velopower, Manpower und Elektropower.
- Wir wollen genau hinsehen und die Experten vor Ort befragen.

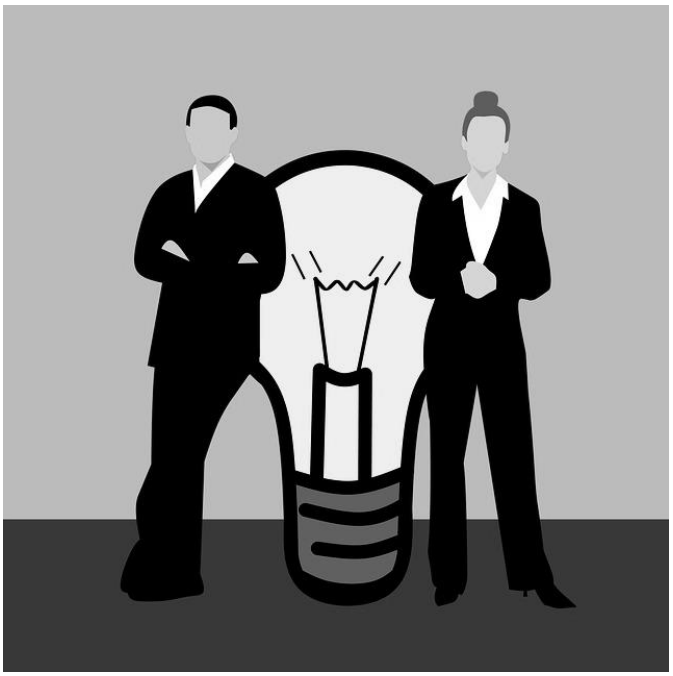
Wir verstehen, wo Probleme und wo Abhängigkeiten bestehen, wo unsere Energie herkommt und wie wir nachhaltig Energie nutzen können. Wir testen je nach Wetterlage Solarzellen, Solarofen, kümmern uns um Brennstoffzellen und bereiten uns auf die Besuche bei den Experten vor.

Kursleitung:	Samuel Aeschlimann	Tel.	077 451 53 01
Elternbeitrag:	Fr. 30.00		
Ort des Kurses:	Schulhaus SeReal, Zimmer 1.01 und 1.02 Voraussichtliche Exkursionen		

Z3-08

Businessidee

Entwickle eine nachhaltige Geschäftsidee!
(Businessplan und Budgetierung für Jugendliche)



Du setzt dich mit „nachhaltiger Unternehmensführung" auseinander. Du bekommst von Fachleuten eine Einführung in die Theorie der Wirtschaft, wir besuchen ein nachhaltiges Unternehmen und du entwickelst in einer Gruppe mit Hilfe eines Coaches eine Businessidee. Diese wird Ende der Woche einer Fachjury vorgestellt und evaluiert.

Wir weilen eine Woche in Bern, wo du Unterricht haben wirst, ein Unternehmen besuchst, einen Businessplan ausarbeitest und jeweils am späteren Nachmittag Spiel und Spass in Bern erlebst.

Kursleitung:	Evelyne Borer	Tel.	079 769 16 80
Kursleitung:	Eva Treml	Tel.	079 616 45 58
Kursleitung:	Purav Panchal		
Elternbeitrag:	Fr. 80.00		
Ort des Kurses:	Bern		

Z3-09

Gestalte mit uns den Pausenplatz!

Bist du kreativ und arbeitest gerne mit Holz, Beton,
Metall, Farben, etc.?
Dann bist du bei uns genau richtig.

Wir gestalten in dieser Woche den Pausenplatz,
indem wir Elemente, wie z.B. Sitzgelegenheiten, Torwand, Tische, Lounge, etc. herstellen.
Wir arbeiten im Schulhaus und im Freien.
Die neu gestaltenen Plätze werden wir am Freitag mit einem kleinen Apéro einweihen ☺

Kursleitung:	Zora Klein
Kursleitung:	Sven Gloor
Elternbeitrag:	Fr. 0.00
Ort des Kurses:	Bezirksschulhaus, Werkraum

Z3-10

sportlich gesund

Hast du Lust dich aktiv zu bewegen, dich zu erholen und auch etwas über den theoretischen Hintergrund zu erfahren?

In dieser Woche werden wir zum Beispiel einen Vita Parcours absolvieren, uns in einem Dreikampf messen, Yoga machen, Kochen und Wellnessen.

Diese Woche findet hauptsächlich draussen statt!!!!!!

Kursleitung:	Danja Bühlmann	Tel.	077 402 49 31
Kursleitung:	Maria Quintema	Tel.	076 515 96 46
Elternbeitrag:	Fr. 20.00		
Ort des Kurses:	Bezirksschulhaus, inkl. Umgebung und Exkursionen. Die Woche findet mehrheitlich draussen statt.		

Z3-11

Ich liebe FUSSBALL

Spielst Du gerne Fussball? Möchtest Du eine ganze Woche dem Fussball widmen?

Wir trainieren wie Fussballer oder Fussballerinnen. Wir verbessern unsere Schuss- und Passtechnik. Wir lernen etwas über die Taktik. Wir befassen uns mit den offiziellen Regeln und lernen einige Hintergründe zu diesem tollen Sport.

In Bern besuchen wir das Stade de Suisse und lernen durch eine Stadionführung ein grosses Stadion kennen und wie die Sicherheitssysteme funktionieren.

Ein ehemaliger Profi wird uns besuchen, ein Training leiten und eure brennenden Fragen beantworten.

Fühlst du dich angesprochen? Ist bei Dir das Fussballfieber ausgebrochen?

DANN BIST DU HIER GENAU RICHTIG!

Kursleitung:	Fabio Bassi	Tel.	076 346 33 03
Kursleitung:	Saskia Wunderlin, Petra Rohr		
Elternbeitrag:	Fr. 30.00		
Ort des Kurses:	vorwiegend Fussballplatz		

Z3-12

Würdest du einfache Pflegeprodukte gerne selber herstellen können?

Lässt du gerne deine Seele baumeln?

Hast du Lust dich mal so richtig auszupowern?

Ist dir deine Gesundheit wichtig?

Probierst du gerne neue Rezepte aus?

Möchtest du erfahren, wie du mit Stress umgehen kannst?

Dann bist du in diesem Kurs genau richtig!

Kursleitung:	Birgit Stolz	Tel.	062 824 20 06
Kursleitung:	Sabina Fierz	Tel.	062 842 96 13
Kursleitung:	Melanie Akeret	Tel.	062 723 98 54
Elternbeitrag:	Fr. 20.00		
Ort des Kurses:	Schulhaus SeReal, Zimmer 2.02		

Z3-13

SUHR BIKEWEEK

Hast du Lust, dich sportlich zu betätigen? Komm mit uns und zeige oder entdecke dein Geschick auf dem Mountainbike.

Wir fahren jeden Tag in eine andere Richtung und biken über Jura-Höhen, Flüssen entlang, durch Wälder und über coole Trails.

Voraussetzung ist ein fahr- und einsatztüchtiges Mountainbike, eine funktionale Kleider-Ausrüstung und eine gute Kondition!

Kursleitung:	Cyril Steiner
Kursleitung:	Jonas Leuenberger
Kursleitung:	Kilian Berger
Elternbeitrag:	Fr. 20.00
Ort des Kurses:	vorwiegend draussen in der Natur

Z3-14

Ninja-Warrior Suhr

Bist du bereit für den härtesten Parcours in Suhr? Hast du das Zeug, um die Ninja-Hindernisse als Schnellste oder Schnellster zu bewältigen?
In dieser Woche lernst du die vielseitigen Grundlagen des Ninja-Trainings kennen. Wir zeigen dir, mit welchen Übungen du deine Griffkraft, die Balance sowie Schulter- und Rumpfkraft verbesserst.

Du lernst theoretisches Wissen und praktische Tipps kennen und bist am Ende in der Lage, auch selbstständig an deiner Ninja-Fitness zu arbeiten.
Als Abwechslung werden wir auch an unserer Ausdauer arbeiten und fahren mit dem Bike ans 1000er-Stägli nach Aarburg.
Am Donnerstag planen wir einen Ausflug in eine Ninja-Halle, und am Ende der Woche bauen wir selber einen Parcours.

Vorausgesetzt werden nebst der Motivation eine mindestens durchschnittliche Fitness und ein fahrtüchtiges Bike.

Ist dein Interesse geweckt worden? Dann melde dich an!

Kursleitung:	Patrick Frei	Tel.	079 262 73 09
Kursleitung:	Bettina Hausmann		
Elternbeitrag:	Fr. 30.00		
Ort des Kurses:	Suhr, Ausflug nach Zürich		

Z3-15

PopArt

Bilder malen

Verschiedene Techniken auf Papier und Leinwand.
Drinnen und draussen.
Aquarellieren, Zeichnen, Malen mit Gouache, Kreide und Acryl.
Spachteln mit Sand und Erdfarben.

Kursleitung:	Peter Keller	Tel.	078 918 03 06
Kursleitung:	Cristina Stefania	Tel.	079 270 14 07
Elternbeitrag:	Fr. 20.00		
Ort des Kurses:	Schulhaus SeReal, Zimmer 1.09 und 1.10		

Z3-16

schön (&) gesund

Necessaire nähen

Kosmetika herstellen

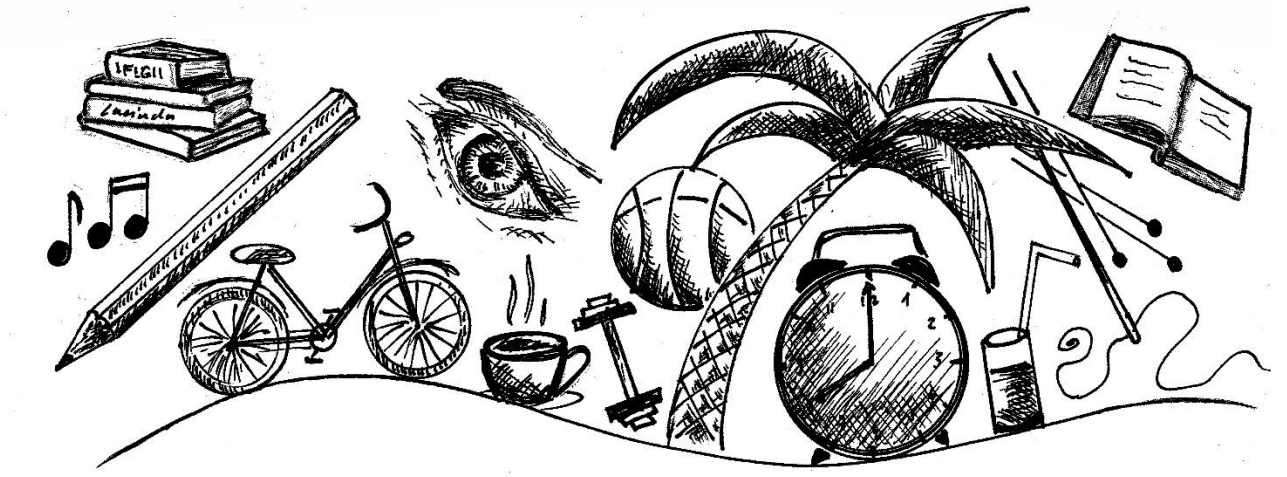
Kochen und essen

Wellness - Ausflug

Bewegung

Mandalas malen

Tagebuch / Planer erstellen



Einmal die Seele baumeln lassen? Einfach etwas für dich machen? So ganz ohne Stress? Wenn du dir das schon lange wünschst, dann bist du bei uns richtig!

Kursleitung:	Corinne Jäggi	Tel. 076 398 77 76
Kursleitung:	Evelyne Bolleter	
Elternbeitrag:	Fr. 30.00	
Ort des Kurses:	Bezirksschulhaus	

Z3-17

Bist du kreativ?
Experimentierst du gern mit Zeichenstift und Farbe?
Bist du offen für Neues?

Einfach Skizze!

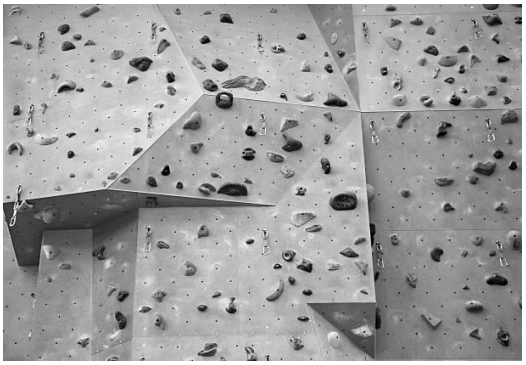
Mit verschiedenen Zeichenmaterialien und unterschiedlichsten Techniken werden wir Skizzen erstellen.
Wir arbeiten im Schulhaus und im Freien.

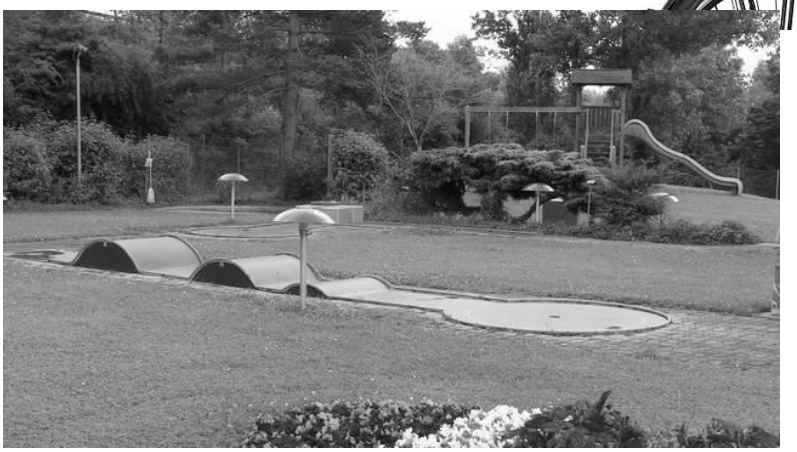
Es geht dabei nicht um das Erstellen von umwerfenden Meisterzeichnungen oder um genauestes Abzeichnen, sondern um lockeres, spontanes und experimentelles Zeichnen.

Kursleitung:	Roberto Rizzo	Tel.	076 588 39 23
Kursleitung:	Esther Senn	Tel.	078 909 12 31
Elternbeitrag:	Fr. 10.00		
Ort des Kurses:	Schulhaus SeReal, Zimmer U.16		

Z3-18

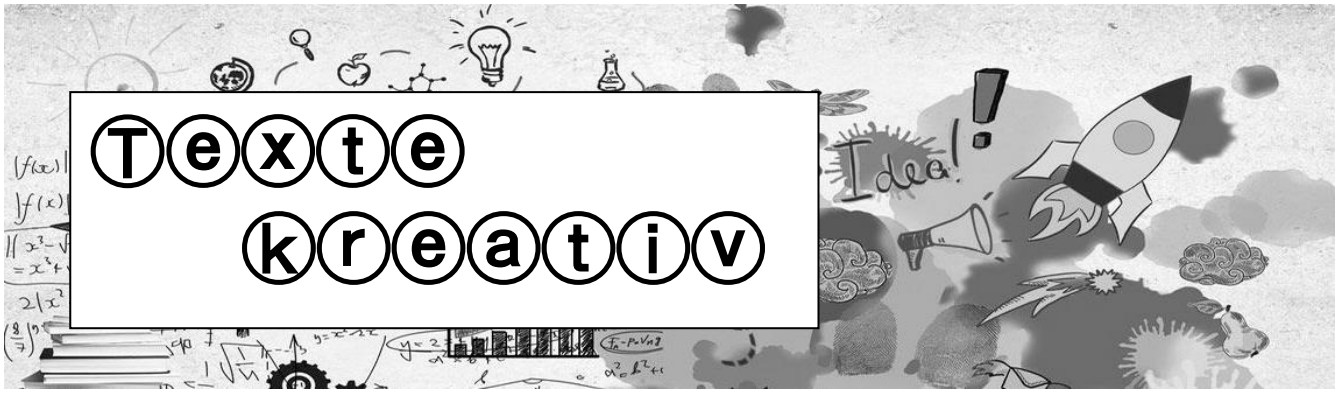
SPORT, SPIEL UND SPASS





Kursleitung:	Nicole Hoffmann	Tel.	079 651 60 28
Elternbeitrag:	Fr. 20.00		
Ort des Kurses:	Schulzentrum Dorf und Umgebung		

Z3-19



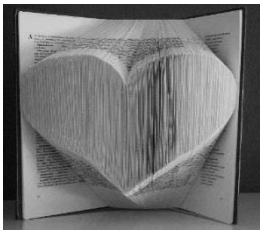
Bist du eine kreativ denkende Leseratte?

Wir lesen verschiedene kurze Texte und setzen sie praktisch, dekorativ gestaltend, digital, musikalisch oder szenisch um.

Produkte können z.B. LandArt- Bilder, Blumenarrangements, musikalische oder digitale Erzeugnisse sein, Upcycling-Kunstwerke und vieles mehr; an zwei Halbtagen setzen wir mit unserem schauspielerischen Talent Texte theatralisch um - dies unter der kundigen Anleitung der Schauspielerin Eva Welter (www.eva-welter.ch).

Einen Halbtag verbringen wir im Sprachpanorama in Laufenburg.

Interessiert? Wir freuen uns auf dich!

Du öffnest ein Buch,  das Buch öffnet dich.

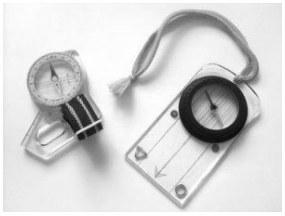
Chinesisches Sprichwort

Kursleitung:	Christine Fischer	Tel.	062 773 11 78
Kursleitung:	Eva Welter		
Elternbeitrag:	Fr. 5.00		
Ort des Kurses:	Schulhaus SeReal, Zimmer 1.08		

Z3-20

Hast du Interesse verschiedene Vereine in deiner Region kennen zu lernen? Unter Umständen auch am Abend?

Vereine beleben die Region



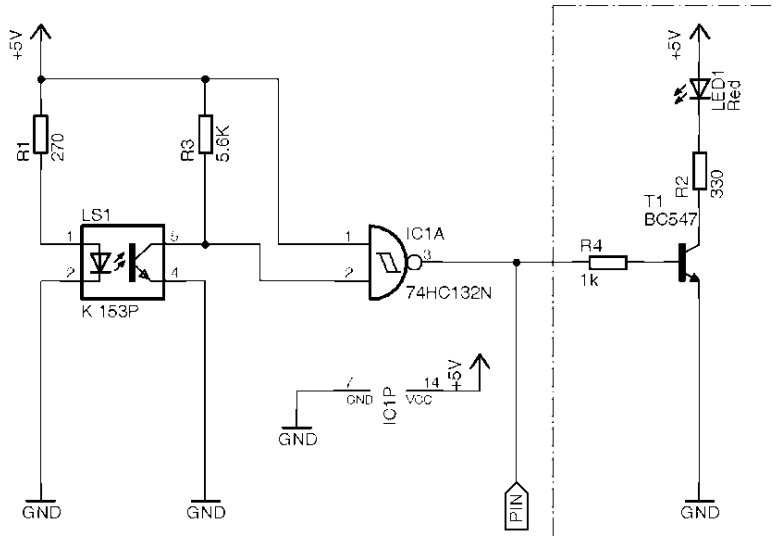
Interessiert es dich, wie man einen Verein gründet? Möchtest du selber einmal eine „Interessengruppe“ gründen?

Interessiert dich, wie das Vereinsleben aussieht? Möchtest du es miterleben?

Kursleitung:	Dominik Profos	Tel.	076 537 65 76
Kursleitung:	Jacqueline Ingold	Tel.	079 725 15 35
Elternbeitrag:	Fr. 10.00		
Ort des Kurses:	Bezirksschulhaus, verschiedene Vereinslokale		

Z3-21

Vom elektronischen Bauteil zum Mikrocontroller



Dieser Kurs richtet sich an Schülerinnen und Schüler mit geschickten Fingern, welche Freude an Mathematik haben und es lieben logisch und strukturiert zu denken.

Wir lernen die Grundlagen der Elektronik.
Wir lernen verschiedene Bauteile und ihr Zusammenspiel kennen.

Wir beschäftigen uns weiter mit folgenden Fragen:

- Was ist ein Mikrocontroller?
- Welche Anwendungen können mit einem Mikrocontroller umgesetzt werden?
- Wie funktioniert ein Mikrocontroller?
  (Konzepte wie Input, Verarbeitung, Output, digital und analog → Flussdiagramm)
- Wie wird ein Mikrocontroller programmiert.

Wir bauen einen Prototyp, speisen ihn mit Algorithmen, Befehlen und bringen ihn zu einem funktionsfähigen Objekt.

Kursleitung:	Michael Egloff	Tel.	078 883 39 45
Kursleitung:	Matthias Märki	Tel.	076 419 00 68
Elternbeitrag:	Fr. 30.00		
Ort des Kurses:	Schulhaus SeReal		

Z3-22

VOM SILBERKORN ZU DEN PIXELN

Wir bauen eine ganz einfache Kamera & machen Bilder.
Wir lernen eine digitale Spiegelreflexkamera kennen, machen Bilder zu verschiedenen Themen (Portrait, Landschaft, Natur, ...)
Wir bearbeiten die Bilder am PC, machen einen gemeinsamen Ausflug.

Kursleitung:	Antoine Bugmann	Tel.	079 760 07 36
Kursleitung:	Beatrice Widmer		
Elternbeitrag:	Fr. 25.00		
Ort des Kurses:	Schulhaus SeReal, Labor, nähere Umgebung		

Z3-23

Musikclowns, Klangakrobaten, Tastenlöwen, Notenjongleure,
Instrumentendompteure, Klangzauberer, Handstandpfeifer,
Zirkusmusikanten, Saitentänzer und Luftbläser

NEUGIERIG?

Wenn du ein Instrument spielst und experimentierfreudig bist, melde dich an!

Kursleitung:	Sophie Waldner	Tel.	077 411 51 90
Kursleitung:	Franziska Németi	Tel.	079 671 04 29
Kursleitung:	Fabio Fregosi	Tel.	076 316 55 30
Elternbeitrag:	Fr. 00.00		
Ort des Kurses:	Schulzentrum Dorf		